

## INLEIDING

Het project heeft als doel om bijzondere mensen met een afstand tot de maatschappij een positieve impuls te geven in hun algemene ontwikkeling via het contact met paarden en andere dieren in een warme en veilige omgeving. De primaire doelgroep bestaat uit ruiters met autisme, angst, Down, ASS, ADHD en ADD en/of een licht verstandelijke beperking.

De organisatie bestaat uit een bestuur en een professioneel team ondersteund door vrijwilligers.

## ACHTERGROND

De hippische sport is een ontspannende sport met een hoog knuffelgehalte waarmee de doelgroep gewoonlijk niet snel in aanraking komt. Goede PARA-paarden hebben de gave om mensen haarfijn te laten voelen wat je met ze doet. Toegang tot reguliere lessen is voor mensen met een beperking vaak niet mogelijk omdat professionele en individuele begeleiding vereist is. Daarmee wordt het te duur voor een commercieel manege bedrijf. Bovendien ontbreken de nodige aanpassingen zoals opstapperrons, geschikt harnachement en - het belangrijkste - bruikbare paarden. Door het beschikbaar maken van deze faciliteiten kan de doelgroep op een verantwoorde wijze de ruitersport beoefenen.



De ervaring van mensen met een beperking, leert dat het paardrijden een positief therapeutisch effect heeft op de ruiter. Het geeft een gevoel van vrijheid en is een onbelaste manier van bewegen. De betrokkenheid en trots van ouders en vrienden én het gevoel te horen bij een stoere groep geeft een boost aan hun opgebouwde zelfvertrouwen dat ze meenemen tijdens hun dagelijks leven. We horen regelmatig dat klanten nog dagenlang verder genieten van het paardrijden.

## VISIE

Door de ervaring van de afgelopen jaren zijn wij overtuigd van de therapeutische werking van de interactie met paarden en andere dieren. Paardrijden levert een positieve bijdrage aan de gezondheid. Bovendien wordt het zelfvertrouwen, de sociale vaardigheden en fysieke fitheid versterkt. Daarnaast willen we de wereld een beetje mooier maken door de integratie tussen validen en mindervaliden te bevorderen. Mensen moeten zich thuis voelen.

## OPZET EN VEILIGHEID

We besteden bij de ontwikkeling en uitvoering van de paardrijlessen c.q. sessies veel aandacht aan de specifieke behoeften van de doelgroep en in het bijzonder aan de structuur, veiligheid en voorspelbaarheid. Alle deelnemers en ouders of begeleiders krijgen een intake formulier en een (telefoon)gesprek waarin de aard en ernst van de beperking van de deelnemer besproken wordt zodat daar rekening mee gehouden kan worden bij de inhoud van de lessen en de samenstelling van de (kleine) groepen. Iedere ruiter rijdt eerst een proefles voordat de manege een abonnement aanbiedt. Ouders en begeleiders zijn niet toegestaan naast de bak. Zij kunnen boven in de kantine achter glas hun kind en de les volgen waarbij de instructies op de speakers te horen zijn. Dit heeft een rustgevend effect op de ruiters en de paarden, hetgeen ook belangrijk is voor de veiligheid.



De manege is aangesloten bij de Federatie Paardrijden Gehandicapten (FPG) en de Federatie van Nederlandse Ruitersportcentra (FNRS) en beschikt bovendien over het veiligheidscertificaat van de Stichting Veilig Paardrijden (SVP). Naast de reguliere diploma's zijn de instructeurs gecertificeerd via de FPG en de vrijwilligers hebben ervaring en affiniteit met de doelgroep.

Op de accommodatie staat de veiligheid en de ervaring van de cliënten, vrijwilligers, medewerkers én het welzijn van het paard en de andere dieren voorop. Waar nodig zal de uitvoering van het beleid te allen tijde aangepast kunnen worden.

### ACCOMMODATIE

De stichting heeft kosteloos de beschikking over een geschikte accommodatie aan de Schulpweg 129 in Noordwijkerhout. Deze voldoet aan de richtlijnen zoals gesteld in de Gids voor Goede Praktijken (de Sectorraad Paarden - SRP) én aan onze minimale eisen zoals hieronder vermeld:

1. Voldoende capaciteit voor 13 pony's en paarden
2. Op een niet al te grote afstand van een wind luw bos en strand (10 minuten stappen)
3. Een binnen en buiten rijbaan met minimale afmetingen 20m x 40m
4. Poets/afspuit plaats(en)
5. Buiten paddocks waar de paarden de hele dag buiten kunnen staan en rondlopen
6. Een beheerderswoning
7. Energie-opwekkend m.b.v. zonnepanelen en een warmtepomp voor de verwarming



### ENERGIE-FOCUS ACCOMMODATIE

NO LIMITS NOORDWIJK heeft bij haar verbouwingsplannen zoveel mogelijk rekening gehouden met het besluit van de Rijksoverheid dat heel Nederland in 2050 energie-neutraal moet zijn (Europese richtlijnen energieprestaties gebouwen – EPDB). Op het dak van de binnenbak zijn zo veel mogelijk zonnepanelen geplaatst om nagenoeg alle elektrische apparatuur te voeden. Daarnaast is het energiegebruik geminimaliseerd doordat de gebouwen goed geïsoleerd zijn, er gebruik gemaakt wordt van ventilatiesystemen met warmteterugwinning (warmtepomp) én energiezuinige elektrische apparaten zoals LED verlichting e.d.

Afval wordt gescheiden en er wordt gebruikt gemaakt van afwasbare bekertjes en FSC kartonnen (koffie)bekertjes.



## PAARDRIJLESSEN

Bij No Limits Noordwijk wordt lesgegeven in zeer kleine groepen. Waar commerciële maneges met 12 ruiters in een bak rijden of op buitenrit gaan, bestaan de lessen bij No Limits uit maximaal 6 reguliere ruiters of 5 bijzondere ruiters. Op deze manier is er veel meer ruimte, rust en ontspanning bij de ruiters, de paarden en de instructeur. De reguliere lessen duren 60 minuten en de bijzondere lessen 45 minuten. Het is belangrijk om ook reguliere lessen te hebben. De paarden kunnen namelijk niet alleen maar gereden worden door bijzondere ruiters. Daar zouden ze niet genoeg uitdaging in hebben wat zou resulteren in een slechte conditie, zwakke bespiering en vervelend gedrag. Alle reguliere ruiters helpen mee als vrijwilliger. Bijvoorbeeld als buddy die het paard begeleidt van een bijzondere ruiter of met het uitmesten van de stallen. Het kantoorpersoneel coördineert de vrijwilligers, wat een uitdagende taak is. Gelukkig zijn er ook vrijwilligers van buitenaf die helpen met het uitmesten van de stallen. Zonder vrijwilligers kan de manege niet bestaan. Bovendien laat de begroting niet toe om voor het uitmesten van stallen, betaald personeel in te huren. Het gebrek aan vrijwilligers blijft een grote zorg binnen de manege.



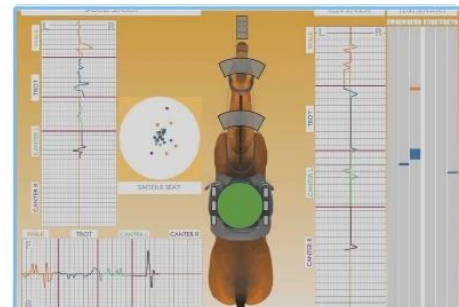
De stichting biedt voor vaste klanten met goede ruitervaardigheden ook de mogelijkheid om deel te nemen aan buitenritten, door het bos of op het strand. Dit is voor de mentale gesteldheid van de paarden ook goed.

## DRESSUURSIMULATOR

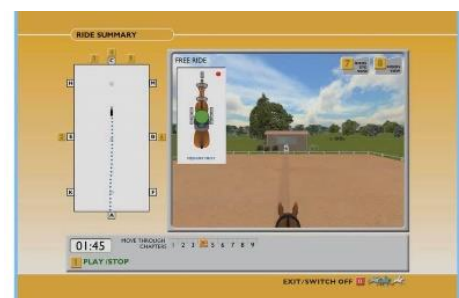
Omdat paardrijden extreem bevorderlijk is voor zowel het lichamelijke als het geestelijke welzijn van onze doelgroep - én bovendien een waardevolle vorm van therapie en lichaamsbeweging is die ze simpelweg nergens anders kunnen vinden - zijn we op zoek gegaan naar een unieke oplossing; een revolutionaire en interactieve dressuursimulator waarmee de bijzondere ruiters van paardrijden kunnen genieten in een veilige en gecontroleerde omgeving. Dit levensgrote robotpaard – genaamd HERO - stapt, draaft en galoppeert en biedt dezelfde realistische actie en beleving als van een echt paard. In samenwerking met de bond voor gehandicaptensport is een programma ontwikkeld waarin een speciaal digitaal landschap is gecreëerd van ruim 1650 hectare dat middels een groot beeldscherm aan de ruiter wordt gepresenteerd. Zo wanen ze zich op een paard in een landschap en worden ze onderweg continue uitgedaagd om interactieve opdrachten uit te voeren variërend van het verzamelen van eieren op het boerenerf tot het sluiten van een hek. De software houdt bovendien ook nog bij hoe ver elke ruiter heeft gereisd, welke locaties bezocht zijn en de dingen die ze onderweg gezien en gedaan hebben. Na afloop kan er een certificaat mee gegeven worden. Kortom, ze zijn er niet meer vanaf te slaan!



Naast deze software voor bijzondere ruiters, wordt er veel lesgegeven op de simulator aan dressuurruiters die hun techniek willen verbeteren. Ook ruiters die revalideren en ruiters die hun houding willen verbeteren boeken regelmatig een les op de simulator. Hiervoor wordt gewerkt met een aantal freelance instructeurs, die in bezit zijn van een ORUN-2/3 certificaat.



De stichting streeft naar 20 lessen per week op de simulator. Door de introductie van “Do-it-yourself trainingen” voor ruiters die al een keer les gehad hebben, hoopt de stichting weer extra inkomsten te genereren. Hierbij kan de ruiter tegen een sterk gereduceerd tarief zelf trainen op de simulator en de tips van de les in de praktijk brengen. In 2022 is de manege gestart met een beginnerscursus op de simulator. In verband met lange wachtlijsten op diverse maneges, bleek dit een goede oplossing te zijn. Op deze manier leren de ruiters al de basisbeginselen van het paardrijden waardoor het voor het paard ook weer makkelijker wordt om de ruiter te dragen.



### PGB & SIMULATOR

In het najaar van 2021 heeft de stichting een belangrijke mijlpaal bereikt. De eerste ruiter met een PGB (persoonsgebonden budget) heeft toestemming van de gemeente om 2 keer per week een begeleidingssessie op de simulator te rijden. Door middel van spelletjes en kleine doelstellingen wordt er gewerkt aan wekelijkse progressie van de klant om o.a. meer structuur te krijgen en zowel mentaal als fysiek sterker te worden. Het beleid van 2023/2024 zal erop gericht zijn om meer klanten met een PGB op wekelijkse basis te kunnen begeleiden op Hero. Daarbij kan gedacht worden aan bijvoorbeeld jong dementerenden en mensen die teveel beperkt zijn om op een "echt" paard te rijden.

### DOELSTELLING

Het doel van de stichting is het bevorderen en steunen van projecten, die op structurele en duurzame wijze een betere toekomst bieden aan mens, dier of natuur - alles in de ruimste zin van het woord.

De stichting tracht dit doel onder meer te bereiken door:

- Het bieden van steun aan kwetsbare personen in de samenleving door middel van contact met paarden (en poezen en op termijn misschien honden en andere dieren) in een warme en veilige omgeving;
- Het bevorderen van de mentale en fysieke gezondheid van mensen met een beperking door middel van bewegingssessies op de simulator in een veilige omgeving;
- Het bevorderen van de integratie tussen validen en mindervaliden door middel van gezamenlijke activiteiten;
- Het trainen van paarden om deze in te kunnen zetten bij activiteiten voor mensen met een beperking;
- Het verwerven en in stand houden van accommodaties, waar de bovenstaande activiteiten uitgevoerd kunnen worden.



**Onderwerp:** Hoofdlijnen Beleidsplan  
Stichting NO LIMITS NOORDWIJK  
**Datum:** Januari 2023



## **PRIJSBELEID**

We streven ernaar om leerzame, gemoedelijke en vertrouwde diensten te leveren tegen betaalbare tarieven om zoveel mogelijk mensen te kunnen bereiken. Dit leidt ertoe dat we aan de ene kant de nadruk leggen op kostenbeheersing en aan de andere kant de markt analyseren voor het zorgvuldig bepalen van de tarieven.

## **PROMOTIE**

Om op een efficiënte en effectieve manier de stichting naamsbekendheid te geven zullen o.a. onderstaande kanalen in de (marketing)strategie opgenomen worden:

- Website
- Optimale zoekmachine (Google Analytics)
- Social media – Facebook, YouTube, Instagram, Tiktok
- Redactionele aandacht in regionale bladen en vakliteratuur

De website [www.nolimitsnoordwijk.nl](http://www.nolimitsnoordwijk.nl) wordt als platform ingezet om aan de publicatievereisten te voldoen. De manege heeft inmiddels een groot bereik op sociale media (facebook en Instagram). Inmiddels heeft de dressuursimulator een eigen website met reserveringsmogelijkheden [www.dressuursim.nl](http://www.dressuursim.nl) ontwikkeld door een van de vrijwilligers van de manege. Door middel van deze website kan de klant online zijn dressuurles op de simulator boeken hetgeen zeer efficiënt werkt voor het kantoorpersoneel.

## **FINANCIERING**

Uitgangspunt is dat de stichting geen winstoogmerk heeft en financieel onafhankelijk kan functioneren op basis van de inkomsten uit de verschillende activiteiten en subsidies. De met de activiteiten behaalde opbrengsten komen ten goede aan de doelstelling van de stichting. In het geval de kosten niet gedekt worden, wordt het tekort aangevuld door CDR Vastgoed BV met een maximum van € 100K en daarnaast wordt er op zoek gegaan naar donaties en sponsoring uit het bedrijfsleven. Zo heeft de stichting promotiegeld van de Rabobank en Fonds 1818 ontvangen. In 2023 zijn er daarnaast nog een aantal (oud) leden die gedurende 5 jaar de stichting ondersteunen met een bijdrage. Onderwijsbureau FESA bekostigt extra activiteiten die ondersteuning bieden aan de ontwikkeling van de ruiters.

De stichting zal niet meer vermogen aanhouden dan nodig is voor de continuïteit van de werkzaamheden die nodig zijn om de doelstellingen te behalen. Als er bij opheffing van de stichting een batig liquidatiesaldo overblijft, wordt deze besteed aan een nog nader te bepalen instelling met soortgelijke doelstelling.

De jaarrekening van 2022 is gepubliceerd op de website en voor 1 juli 2024 wordt de jaarrekening van 2023 gepubliceerd.

## **BEGROTING**

Uit de administratie blijkt welke bedragen per bestuurder zijn betaald aan onkostenvergoedingen en vacatiegelden, welke kosten de instelling gemaakt heeft (bijvoorbeeld beheerskosten), de aard en omvang van de inkomsten en het vermogen van de instelling (bestedingscriterium). Alle baten zijn erop gericht om voldoende inkomsten te genereren om de stichting kostendekkend te kunnen laten functioneren. Dit is helaas nog niet gerealiseerd.

## EXTRA ACTIVITEITEN

Naast de extra lessen op de simulator, heeft de stichting ten behoeve van de begroting een aantal extra activiteiten opgezet. Zo zijn er tijdens de schoolvakanties “zomerdagen”, hetgeen ponykamp dagen zijn op de manege. Ook vinden er opzadelcursussen, lessen in het vlechten van paarden, fotoshoots en andere activiteiten plaats op de manege. Zeker tijdens de vakanties helpen veel kinderen dagelijks op de manege.



Na sponsoring door Fonds 1818, is de stichting begonnen met het geven van vrijheidsdressuurlessen. Daar blijkt met name tijdens de schoolvakanties behoefte aan te zijn. Instructrice Kimberly van Beelen is opgeleid door vrijheidsdressuur “goeroe” Jesse Drent. In koppels begeleiden klanten (ook van buitenaf) samen 1 paard en leren het paard vrijheidsdressuurbewegingen zoals flamen, de Spaanse pas en op een blok gaan staan. Het paard moet de begeleider volledig vertrouwen en de samenwerking geeft ongelooflijk leuke resultaten. Het is bovendien een leuke afwisseling voor het paard waarbij gewenst gedrag beloond wordt met een brokje voer.



Daarnaast is er een samenwerking aangegaan met de Boekhorst ruiters, de grootste lokale ruitersport vereniging die uitsluitend over een buitenbak beschikt. Deze samenwerking resulteert in wedstrijddagen in de binnenbak van No Limits, georganiseerd door de vereniging. Ook clinics en andere ruitersport activiteiten zullen plaatsvinden op de accommodatie waardoor de kantine omzet ook verhoogd wordt.

## BELONINGSBELEID

De stichting draait voornamelijk op onbezoldigde vrijwilligers. De leden van het bestuur ontvangen geen vergoeding voor hun activiteiten, maar hebben wel recht op een vergoeding voor de gemaakte onkosten en een niet bovenmatig vacatiegeld.

Een uitzondering hierop zijn de instructie en de dagelijkse leiding. Vanwege de hoge eisen die gesteld worden aan de uitvoering van hun werkzaamheden en verantwoordelijkheden wordt hen een marktconforme vergoeding toegekend.

## BESTUURSSAMENSTELLING

Het bestuur bestaat uit drie personen (met evenveel stemrecht) waardoor geen van de leden beschikking over het vermogen van de instelling heeft (=“beschikkingsmachts criterium”). Dit criterium verzekert (onder andere) dat de instelling onafhankelijk is van donateurs en begunstigen. Het bestuur is verantwoordelijk voor het beleidsplan welke wordt vastgelegd in de bestuursvergadering. Indien nodig wordt het beleidsplan jaarlijks aangepast.



**Onderwerp:** Hoofdlijnen Beleidsplan  
Stichting NO LIMITS NOORDWIJK  
**Datum:** Januari 2023

---



**Voorzitter** Caroline Dekker (c.dekker88@gmail.com)  
**Penningmeester** Marieke Baars (mjh.baars@me.com)  
**Secretaris** Moniek Peen (Moniek.peen@gmail.com)

#### CONTACT- EN ADRESGEGEVENS

**Statutaire Naam** Stichting NO LIMITS NOORDWIJK  
**RSIN / fiscaal nummer** 859022997  
**Adres** Schulpweg 129, 2211 XM, Noordwijkerhout, Nederland  
**Telefoon** volgt  
**Email adres** lessen@nolimitsnoordwijk.nl  
**Website** [www.nolimitsnoordwijk.nl](http://www.nolimitsnoordwijk.nl) en [www.dressuursim.nl](http://www.dressuursim.nl)  
**Facebook** [www.facebook.com/NoLimitsNoordwijk](https://www.facebook.com/NoLimitsNoordwijk)  
**Instagram** Manege\_no\_limits\_noordwijk  
**Kamer van Koophandel** 72191082